



# Reciclaje, medioambiente y sostenibilidad

LA CIRCULARIDAD EN EL ENTORNO DEL CONSUMIDOR

En el  
el colegio  
y el trabajo

De  
vacaciones

Hábito  
cotidiano

En casa y en  
comunidad

Envases  
de alimentos

Contenedor  
orgánico

Residuos  
COVID



CONFEDERACIÓN  
DE CONSUMIDORES  
Y USUARIOS



## Índice

La sostenibilidad como hábito cotidiano.

La importancia del contenedor orgánico.

La comida para llevar ¿qué hacemos con los envases?.

La gestión de los residuos domésticos de un solo uso.

¡Así, sí! Mascarillas, guantes y productos sanitarios.

Promueve la gestión sostenible de los residuos en el trabajo.

El reciclado en el colegio: saca buena nota.

Gestión sostenible en tu comunidad: tarea de todos.

La sostenibilidad no se toma vacaciones.

Embracing sustainability far from home

## LA CIRCULARIDAD EN EL ENTORNO DEL CONSUMIDOR

En esta segunda entrega de fichas informativas sobre reciclaje, sostenibilidad y medioambiente, seguimos informando e incidiendo en la necesidad de reducir, reparar, reutilizar y reciclar los envases, productos o recursos que utilizamos cada día, de manera que nuestros hábitos sean cada vez más sostenibles, reduzcamos la cantidad de residuos que generamos y ayudemos a paliar la crisis medioambiental para garantizar la viabilidad del planeta y del futuro.

El uso de una cantidad importante de estos productos o recursos no se circunscribe al ámbito doméstico; en nuestros centros de trabajo, colegios o institutos, cuando viajamos o acudimos a un restaurante o en nuestra comunidad de vecinos, utilizamos los mismos recursos, incluso más y diferentes, por eso, son espacios donde mejorar la sostenibilidad. Y es en esos otros ámbitos donde en esta ocasión, sin perjuicio de incidir en el mensaje principal -reducir, reutilizar, reparar y reciclar-, y como hilo conductor, hemos centrado la información.

También nos hemos hecho eco de las nuevas situaciones con las que nos hemos encontrado a la hora de reciclar y en las que muchos consumidores no saben exactamente cómo proceder. Nos referimos, en primer lugar, al contenedor marrón para residuos orgánicos que cada vez se va implementando en más municipios; y, en segundo lugar, al reciclaje de mascarillas y guantes, que han sido los productos estrella y probablemente los más utilizados desde el inicio de la pandemia, convirtiéndose en unos de los residuos más presentes en nuestra sociedad y que no se están reciclando correctamente.

Finalmente, como país turístico que es España, contamos con una ficha en inglés dirigida a los millones de turistas que visitan nuestro país, con el objetivo de dar pautas para un turismo sostenible e informar sobre los sistemas de recogida de residuos que pueden encontrar en nuestras ciudades.

CECU, en colaboración con Ecoembes, en nuestro ánimo de informar y fomentar un consumo responsable y sostenible, da continuidad al material ya publicado "El rol del consumidor en la economía circular" completando así el círculo de los ámbitos en los que interactuamos como consumidores.

Diciembre 2020



## LA SOSTENIBILIDAD COMO HÁBITO COTIDIANO

La sostenibilidad es un concepto muy utilizado en la actualidad cuando se habla del medioambiente y suele estar ligada a la palabra desarrollo. Su uso atraviesa desde las altas esferas políticas hasta los pequeños comercios locales, lo que parece reflejar su importancia en el contexto medioambiental actual, pero ¿sabemos lo que significa?

Su definición se remonta a 1987, cuando Naciones Unidas publicó el informe “Nuestro Futuro Común” en el que define el **desarrollo sostenible** como aquel que garantiza las necesidades del presente sin comprometer las posibilidades de las generaciones futuras para satisfacer sus propias necesidades. Es una visión que introduce en el análisis los aspectos sociales, medioambientales y económicos.

Esta concepción de desarrollo se traduce en una amplitud de acciones en múltiples esferas de la vida, como refleja la **Agenda 2030** para el Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas, donde el consumo y, por tanto, los consumidores, está comprendido entre sus 17 Objetivos. En este aspecto es donde más podemos contribuir, modificando hábitos cotidianos e impulsando a los productores para ofrecer alternativas sostenibles.

Introducir hábitos sostenibles en nuestra vida cotidiana es más fácil de lo que pensamos, hay una infinidad de acciones simples, concretas y sin costes adicionales que podemos incorporar a nuestra rutina diaria:




**Reflexiona antes de comprar:** en vez de comprar de forma automática, piensa qué necesidades tienes, cuáles son los productos que pueden satisfacerlas y, sobre todo, qué consecuencias ambientales tiene cada uno de ellos.



**Incorpora la eficiencia en tu casa:** usa el agua, el gas y la electricidad de forma consciente, para sacar el mayor provecho con la menor cantidad posible.



**Dale más color a tus comidas:** introduce más vegetales en tu dieta para reducir tu huella de carbono.



**Reduce, reutiliza y recicla:** incorpora en todos tus actos cotidianos la reducción, reutilización y el reciclado, en ese orden.



**Muévete más gastando menos:** animate a caminar, usar la bici y el transporte público para moverte.



**Reduce los envases y embalajes:** lleva siempre una bolsa reutilizable, opta por la compra a granel y mira el etiquetado para elegir el envase más sostenible.

**Elimina los plásticos de un solo uso:** puedes reemplazarlos por alternativas en otros materiales.

**Consume de cercanía:** cuanto más cerca mejor, reduce las emisiones de CO<sub>2</sub>e optando por alimentos y productos de uso cotidiano producidos en la región.



**Redescubre la eficacia de lo natural:** introduce productos naturales en tus rutinas de cuidado personal y limpieza. Déjate sorprender por el poder de la química natural.

*Comparte con tu entorno, lo que no se comunica no se conoce.*



## LA IMPORTANCIA DEL CONTENEDOR ORGÁNICO

Llevamos muchos años practicando el separado de los residuos que generamos en casa. Hemos aprendido a diferenciar donde tenemos que tirar los frascos de vidrio, las cajas de cartón, los envases de plástico, brik y metal y a identificar todas esas cosas que no pueden ser separadas y van en el contenedor de restos. Con esa experiencia, ahora nos toca introducir una nueva categoría, la de **basura orgánica** -cuyo contenedor es marrón-.

Se trata del tipo de residuos que más producimos en el ámbito doméstico, se estima que el **40 %** del total, por lo que su separación es fundamental para alcanzar los objetivos de recuperación y reciclado de la Unión Europea. En España, los municipios están organizando su recogida de acuerdo con las características y necesidades de su población y, el objetivo trazado por la Directiva Europea 2018/851 es garantizar la separación en origen y gestión de los biorresiduos a más tardar el 31 de diciembre de 2023.



### LA SEPARACIÓN DE ESTOS RESIDUOS ES MUY IMPORTANTE PARA:



**Evitar la contaminación** del subsuelo y acuíferos, causada por la filtración de líquidos producidos por esos residuos.



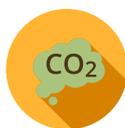
**Obtener energía** a través de la producción de biogás, un gas que se produce con la descomposición de materia orgánica con múltiples aplicaciones.



**Producir compost**, que puede ser utilizado para recuperar suelos dañados o como abono agrario, produciendo un recurso a partir de los residuos.



**Disminuir** el porcentaje de basura que culmina en el vertedero, incrementando una gestión sostenible de nuestros residuos domésticos.



**Reducir la emisión de metano**, un gas de efecto invernadero con un potencial de calentamiento global 21 veces mayor que el del CO2. Los vertederos emiten el 11 % del metano del mundo.

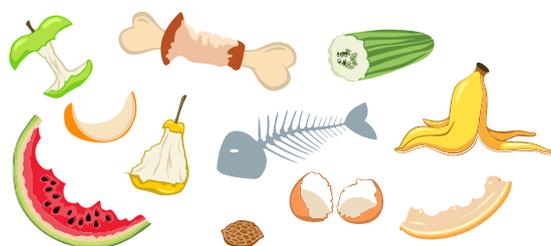
### ¿Cómo gestiono mi basura orgánica?



Escoge un recipiente que tenga rendijas u orificios -para que se ventilen los residuos- y con un tamaño moderado, para evitar la concentración de líquidos y malos olores. Utiliza una bolsa de basura compostable, así no hace falta separar los residuos de la bolsa en la planta de tratamiento.

### TIRA EN EL CONTENEDOR LOS SIGUIENTES TIPOS DE RESIDUOS:

- **Restos de alimentos:** pieles de frutas y verduras, cáscaras de huevo, restos de carne y pescado, plantas, posos de té, café e infusiones.
- **Restos orgánicos:** papel de cocina y servilletas, papeles y cartones manchados, restos de flores, corchos, cerillas, serrín.



### NUNCA EN LA ORGÁNICA:

- Residuos de higiene y cuidado personal (pañales, toallitas húmedas o higiénicas, pelo, algodones o gasas con sangre).
- Colillas de cigarrillo, polvo, excrementos de animales, objetos rotos, etc.

*Separar la basura orgánica es vital para contribuir al cuidado del medioambiente.*



## LA COMIDA PARA LLEVAR ¿QUÉ HACEMOS CON LOS ENVASES?

La vida contemporánea es muy acelerada, una persona pasa mucho tiempo en movimiento, camino al trabajo, la universidad, el cole de los chicos, la casa de los padres o las reuniones sociales. Así, se van combinando responsabilidades y actividades en la vorágine diaria y se agradecen las alternativas de consumo que reducen las tareas cotidianas, como por ejemplo la comida precocinada o para llevar.

Además, con el estallido de la pandemia de la COVID-19, se ha incrementado la compra a domicilio como una opción para compartir algo especial sin necesidad de salir de casa o de sentarse en un restaurante. Hay una multiplicidad de aplicaciones móviles para encargar comida, en ellas coexisten restaurantes de comida rápida, comida tradicional de todos los rincones del mundo e incluso bares y restaurantes de "toda la vida" que han comenzado a ofrecer cafés y bocatas para llevar, o a poner toda su carta a disposición para envíos a domicilio.

Sin duda son alternativas útiles para los consumidores y una forma de seguir contribuyendo al consumo local al tiempo que se limita el riesgo de exposición al virus. Pero, ¿te has fijado la cantidad de envases y embalajes que este tipo de consumo produce? Cajas o envases con los platos principales, envases pequeños o sobres para las salsas, vasos para las bebidas y bolsas para envolverlo todo, son algunos de los ejemplos.



Como consumidor puedes promover un **consumo más sostenible** de este tipo de productos, a continuación te sugerimos una serie de ideas para conseguirlo:



Si te gusta tomarte un café o té al salir de casa puedes llevar tu propio vaso o termo y pedir que te lo pongan ahí. Hagamos el cálculo, un café por día son 365 envases que habrás reducido a lo largo del año.



En algunos locales se puede encargar la comida y esperar a que te la entreguen. Si llevas tus propios táperes y bolsas reutilizables harás una compra con cero envases.



Dile no a las pajitas, las tapas de café, los platos, los cubiertos y las bolsas plásticas. Los plásticos de un solo uso son altamente perjudiciales para el medioambiente.



Si sales a cenar y sabes que puede sobrarte comida llévate un táper de casa, de este modo no tendrás que comer hasta hartarte o utilizar un envase desechable.



Si no comes las salsas que suelen venir con el pedido comunícalo al hacer la compra. Así, reducimos a la vez el uso de envases y el desperdicio de alimentos.



Opta por los restaurantes que ofrezcan envases sostenibles para sus productos, así reduces el impacto y fomentas las buenas prácticas de los comercios.



Al momento de pedir puedes solicitar que te envuelvan la compra con el mínimo posible de envases.



Si tu comercio favorito no ha implementado envases y embalajes sostenibles ¡exige que lo hagan! Todos tienen espacios de comunicación con sus clientes.



Cuando hayas terminado de comer separa correctamente todos los residuos. Envases de plástico, lata o tetrabrik al contenedor amarillo, las cajas de cartón al azul y los vidrios al verde.

*La sostenibilidad se construye cada día con cada pequeño gesto de consumo.*

En el día a día, cada consumidor utiliza un sinfín de productos para cocinar, asearse, limpiar la casa o para llevar y traer cosas. Algunos de ellos están hechos de plástico y los reutilizamos en contadas ocasiones o solo una vez. Este consumo tiene importantes consecuencias medioambientales, especialmente para el ecosistema marino, por lo que la Unión Europea aprobó la Directiva UE 2019/904 que plantea una serie de regulaciones a un conjunto de productos plásticos, entre ellos los de un solo uso.



## ¿Cuáles son estos productos de un solo uso?

Pajitas, platos, cubiertos, vasos y envases de poliestireno o bastoncillos son algunos de los productos que serán prohibidos desde julio de 2021.

Las botellas tendrán que contener un mínimo de material reciclado y sus tapas y tapones no podrán separarse de ellas a partir de 2024.

Vasos, tapas y envases de comida tendrán que haberse reducido considerablemente en 2026.

Toallitas húmedas, compresas y tampones higiénicos, productos del tabaco y vasos tendrán que indicar que contienen plástico, las consecuencias ambientales de su uso y la forma adecuada de desecharlos desde julio de 2021.

## ¿Qué impacto provocan en el medioambiente?

### SU GESTIÓN DEFICIENTE PRODUCE SERIAS CONSECUENCIAS EN EL ECOSISTEMA MARINO:

- A nivel mundial, cada año se vierten aproximadamente 8 millones de toneladas de plástico en el mar (se incluyen también los de origen industrial, marítimo o comercial).
- De mantenerse la tendencia actual, en 2050 habrá más plásticos que peces en los océanos.
- Alrededor de 100.000 animales marinos mueren cada año por ingesta o atrapados por objetos plásticos.
- En el mar Mediterráneo se vierten cada año 290 000 toneladas de plásticos (macro y micro), sin incluir la actividad marítima. España es uno de los países que menos contribuye a esta contaminación<sup>1</sup>.

**Un proceso muy lento de degradación: una bolsa o un envase de poliestireno tarda alrededor de 1000 años en degradarse.**

### EL DESECHADO INADECUADO:

Tirar vía inodoro productos como toallitas húmedas o compresas, junto a la presencia de bolsas plásticas, provoca atascos graves en los sistemas de alcantarillado.

Los problemas de alcantarillado pueden ocasionar problemas en el drenaje durante la época de lluvias o causar la contaminación de fuentes de agua con el filtrado de aguas residuales.

## ¿Cómo puedes aportar como consumidor?

- Reduce al máximo el consumo de plásticos de un solo uso.
- Opta por productos reutilizables o elaborados con materiales más sostenibles.
- Desecha adecuadamente, estos productos tienen que ir en el contenedor de restos, NUNCA en el inodoro o la basura orgánica.



*Dile no a los plásticos de un solo uso.*

<sup>1</sup> Fuente: The Mediterranean: Mare plasticum

## FICHA 5 ¡ASÍ, SÍ! MASCARILLAS, GUANTES Y PRODUCTOS SANITARIOS

El uso de mascarillas, guantes de un solo uso y gel hidroalcohólico se generalizó tras la promulgación del estado de alarma, y con ello la generación de una gran cantidad de residuos y el consabido problema medioambiental por su abandono indiscriminado en las ciudades y en los entornos naturales.



Una mascarilla higiénica común, abandonada en el entorno natural, puede tardar en degradarse entre 300 y 400 años.

Hasta que la mascarilla desaparece, puede afectar de múltiples formas a la flora, la fauna, el agua y a los suelos. El producto puede fragmentarse y generar microplásticos que pasarán a la cadena trófica. Es evitable si todos colaboramos.

**Usar mascarilla nos protege frente al virus y disminuye el riesgo de transmisión.**

**Protejamos también el entorno natural desechándolas adecuadamente.**

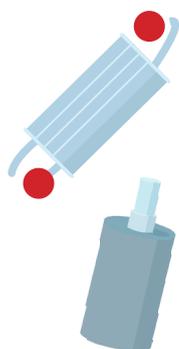
**Nuestros actos de consumo determinan la herencia medioambiental de las generaciones futuras.**

### Al comprar:

- Revisa la etiqueta para evitar la compra de productos falsificados.
- Si es posible, adquiere mascarillas reutilizables, generarás menos residuos.
- Recuerda que el lavado de manos con agua y jabón es igual de efectivo que el uso de gel hidroalcohólico.

### Al desechar:

- Los residuos asociados a la protección frente al COVID-19, especialmente las mascarillas, guantes y otros equipos de protección personal, deben depositarse, con carácter general, en el contenedor de restos.
- Si los residuos provienen de una persona contagiada:
  1. El material desechable que se haya utilizado (mascarillas, guantes, pañuelos) se depositará en una bolsa de cierre hermético, es aconsejable que el cubo disponga de tapa y pedal, ubicada en la propia habitación de la persona contagiada (**bolsa 1**).
  2. La bolsa 1 se cerrará adecuadamente para introducirla en una segunda bolsa (**bolsa 2**), también de cierre hermético, situada fuera de la habitación (la persona cuidadora depositará en ella su mascarilla y guantes).
  3. La bolsa 2 irá a la bolsa del contenedor de restos del hogar (**bolsa 3**).
  4. La bolsa 3 se depositará en el contenedor de restos de la calle, **nunca** en los contenedores azul, amarillo o verde, ni en cualquier otro.



- **Los guantes de un solo uso**, utilizados para hacer la compra o para cualquier otra actividad, deben ir al contenedor de restos, **NUNCA** al amarillo ni a ningún otro.
- **Corta las gomas de las mascarillas antes de desecharlas.** Ese simple gesto puede evitar daños a las aves o a la fauna marina.



**RECUERDA:** mantén mascarillas y geles alejados de los más pequeños. El **Servicio de Información Toxicológica (SIT)** ha detectado un incremento de más del 900 % de las intoxicaciones por gel hidroalcohólico, especialmente en menores de 2 años.

**En caso de accidente por intoxicación contacta con el SIT 91 562 04 20 (24h).**

*Abandonar mascarillas y guantes en la ciudad, en el campo, en la playa o en el bosque es un acto irresponsable.*



## El reciclaje en el entorno laboral

El reciclaje favorece la reducción de la contaminación, nos ayuda a preservar los recursos naturales, fomenta la creación de puestos de trabajo y mejora nuestra calidad de vida. Por tanto, debemos trasladar el cuidado del medioambiente a cualquier ámbito de nuestra vida, también a nuestros centros de trabajo y dar una segunda vida a cualquier residuo que se genere. En función de cada tipo de residuo -sin olvidar que los ejes horizontales de actuación han de ser la reducción, reutilización y reciclado- habrá que aplicar la solución medioambiental más adecuada.

### ¿QUIÉNES?

- Es tarea de todos. Empleados, empleadores, visitantes o clientes han de tomar una posición activa y colaboradora.

### ¿CÓMO?

Algunas empresas han optado por implementar sistemas de recogida selectiva de sus envases para darles un nuevo uso tras su reciclado:

- Si la gestión es municipal, los envases del centro de trabajo se depositarán en la calle en el contenedor apropiado.
- Dado que en las empresas se generan multitud de residuos, la Ley 22/2011, de 28 de julio, de residuos y suelos contaminados obliga a tener un gestor privado para gestionarlos, independientemente del tipo de residuos de que se trate.

**SI LA EMPRESA EN LA QUE TRABAJAS NO HA ADOPTADO AÚN NINGUNA INICIATIVA<sup>1</sup> PUEDES COLABORAR REMITIENDO UNA PETICIÓN A TRAVÉS DEL REPRESENTANTE SINDICAL O EL DEPARTAMENTO QUE CONSIDERES MÁS ADECUADO.**

**LA SUMA DE ESFUERZOS FAVORECE LOS BUENOS RESULTADOS**

**Trabajadores y empresas deben aunar esfuerzos promoviendo pautas que contribuyan al cuidado del medioambiente y favorezcan la sostenibilidad.**



Usar tu propia taza o vaso, evitando la utilización de envases plásticos de un solo uso.



Evitar el agua embotellada en envases de plástico.



Utilizar el punto SIGRE más cercano al centro de trabajo para depositar allí los medicamentos.



Realizar una auditoría energética.



Tener localizado el punto limpio más cercano a la empresa para desechar allí los materiales y productos no reciclables, si no se dispone de ningún sistema de recogida externa.

Recurrir al contenedor de recogida de papel (azul), al de envases (amarillo) para dar una segunda vida a envases de plástico, brik y latas o al de residuos orgánicos (marrón) para compost.



**Reducir, reutilizar y reciclar en el centro de trabajo beneficia la reducción de emisiones de gases de efecto invernadero:**

imprimir, si es necesario hacerlo, por las dos caras; reciclar el papel; reutilizarlo cuando sea posible y desechar en el punto limpio los cartuchos de impresoras, baterías, pilas, bombillas o cualquier material ofimático son pequeños gestos que conllevan grandes ventajas medioambientales. No malgastar energía -la opción de «stand-by» debemos descartarla siempre-, ni desperdiciar agua en el entorno laboral contribuyen también al cuidado de nuestro planeta.



*Cuidar del medioambiente no es trabajo, es ciudadanía responsable*

<sup>1</sup> Ecoembes dispone del proyecto Centros de Trabajo Sostenibles. Más información sobre esta iniciativa en <https://www.ecoembes.com/es/empresas/reciclaje-en-empresas>

# FICHA 7 EL RECICLADO EN EL COLEGIO: SACA BUENA NOTA

Los colegios forman una parte importante en la vida de los niños y las niñas, ya que pasan en ellos gran parte de su tiempo. En las escuelas, además, se generan gran cantidad de residuos, especialmente de papel y cartón, pero sin olvidarnos de otros materiales, como papel de aluminio, envases de plástico, residuos orgánicos...

Enseñar a los niños y niñas a reciclar y separar los diferentes residuos desde pequeños hará que adquieran esos hábitos y se conviertan en adultos responsables y respetuosos con el cuidado del medioambiente.



» El papel y el cartón constituyen entre el 60 y el 80 % del total de los residuos producidos en los centros educativos.

El gasto medio de papel por alumno (excluido papel de secretaría, dirección, departamentos) ronda la cifra de 1000 folios al año, lo que equivale a 5 kg/alumno/año.



## ¿QUÉ PODEMOS RECICLAR EN EL COLE?



## ALGUNAS IDEAS PARA MEJORAR EL RECICLAJE EN EL COLE:

- Tener diferentes contenedores de colores para desechar cada residuo en el contenedor que corresponda.
- Utilizar las hojas de papel por las dos caras y, si al escribir nos hemos equivocado, usar ese papel como hoja en sucio.
- Llevar el almuerzo o bocadillo en una bolsa de tela reutilizable, para reducir el uso de papel de aluminio.
- Usar botellas reutilizables.
- Reutiliza material de otros cursos: libretas, rotuladores, lápices...
- Siempre que se pueda, aprovechar la luz solar y no tener encendidas todo el día las luces del aula. Apagar las luces al salir de clase, del baño o de cualquier otra sala del centro escolar.
- Ir al cole caminando, en bici o en transporte público, para evitar la contaminación en nuestro pueblo o ciudad.
- Llevar los ordenadores, tabletas y otros dispositivos que ya no funcionen a un punto limpio de recogida.

» El papel es el principal tipo de desperdicio que crean las escuelas, típicamente comprende al menos el 25 % de los desperdicios escolares.

» Se estima que el 24 % de los desechos escolares son papel reciclable y el 50 % son desechos de alimentos y papel no reciclable que puede ser compostado.



Puedes encontrar más información y recursos sobre educación medioambiental en las aulas en <https://www.naturalizaeducacion.org/>

Desde el cole podemos poner nuestro granito de arena y contribuir a cuidar de nuestro planeta.



Somos seres sociales y vivimos en comunidad, lo que implica que nuestros actos de una manera u otra afectarán a los demás, por lo tanto tenemos que ser conscientes de este hecho e implicarnos y llevar a cabo acciones que contribuyan al bien común.

El 66% de los españoles vive en una comunidad de vecinos, porcentaje que aumenta si nos centramos en las grandes ciudades; esto puede provocar graves problemas en la gestión de residuos, ya que en un limitado espacio de terreno se genera una gran cantidad de basura, por esto tenemos que ser conscientes que cada uno de nosotros debe poner su granito de arena y contribuir a una adecuada separación de residuos para facilitar su desecho.



### ¿SABES CUALES SON LAS OBLIGACIONES VECINALES RESPECTO DE LA GESTIÓN Y RECOGIDA DE RESIDUOS?

Las normas de recogida y gestión de los residuos vienen dadas por las comunidades autónomas y los ayuntamientos, aunque las comunidades de vecinos también pueden incrementar sus propias normas de gestión.

Las normas generales son las siguientes:



La basura debe sacarse a la calle, los camiones de basura realizan la recogida desde ahí.

Las bolsas de basura deben depositarse dentro de los cubos habilitados, debidamente cerradas para evitar problemas de higiene y en horario nocturno para que estén el menor tiempo posible en los contenedores.



En los casos de residuos de una obra en el hogar, es el vecino quien tiene la obligación de recoger y desechar debidamente los residuos generados.



En el caso de residuos como muebles o electrodomésticos, es cada ayuntamiento quien marca las normas de recogida o gestión y no deben sacarse a la calle incumpliendo estas normas ya que podrá ser objeto de sanción.

### ¿QUÉ PUEDES HACER PARA CONTRIBUIR CON TU COMUNIDAD DE VECINOS?



Lo primero es informarte de cómo se lleva a cabo en tu comunidad la separación de residuos. En la mayoría suele haber un horario y días concretos de la semana para desechar cada uno de los residuos que se generan en el hogar.



Si tu comunidad no posee cubos de reciclaje, se pueden solicitar al ayuntamiento, de esta forma se facilita el reciclado de los cubos amarillos para envases, verdes para vidrio, azul para papel y cartón y el marrón para residuos orgánicos.



Involucra a tus vecinos mediante cartelería en las zonas comunes o colaborando con tu administrador de fincas en acciones formativas que lleguen a todos los vecinos y se les informe de la adecuada gestión de los residuos en tu comunidad.



*El cuidado del medioambiente se construye en comunidad.*



## LA SOSTENIBILIDAD NO SE TOMA VACACIONES

Según la Organización Mundial del Turismo de la ONU, el turismo sostenible es aquel que, a la hora de satisfacer las necesidades de las personas visitantes, de la industria, del entorno y de las comunidades locales, tiene plenamente en cuenta las consecuencias económicas, sociales y medioambientales, tanto actuales como futuras.

Hacer turismo y viajes en vacaciones no es excusa para dejar de ser un consumidor responsable. Hemos de tener en cuenta que nuestras acciones pueden colaborar a cuidar y preservar el medioambiente de nuestros destinos.



### ¿QUÉ ACTITUDES TENEMOS EN RELACIÓN CON EL MEDIOAMBIENTE CUÁNDO SALIMOS DE VIAJE? ¿COMETEMOS ERRORES CUANDO VIAJAMOS A OTROS DESTINOS QUE NO HARÍAMOS EN NUESTRAS CASAS?



Cuando estemos de vacaciones o cuando hagamos cualquier salida al campo, a la playa, a otras ciudades... debemos tener hábitos responsables y sostenibles con el medio en el que nos encontremos.



Durante las vacaciones, especialmente en verano, aumenta el consumo de bebidas, de comidas preparadas y de productos de higiene y cosmética. Usa envases reutilizables y separa debidamente los residuos.



Reciclar: separar los residuos diarios es una buena medida, buscando tirar la basura en los contenedores habituales. Además, trata de minimizar, en la medida de lo posible, la generación de residuos. Y es que reciclar es fácil, también en vacaciones si te lo propones.



Vayamos donde vayamos, siempre podremos clasificar nuestros residuos de la forma correcta, en festivales de música, áreas de descanso de autopistas, hoteles, aeropuertos, parques temáticos... siempre encontraremos el mismo código de colores para que en vacaciones no desconectemos de nuestros hábitos responsables con el medioambiente.



Cuando tengas previsto visitar el monte o la playa, lleva un sistema de recogida de basura para no dejar ningún resto una vez que abandones la zona. Antes de marcharte, asegúrate de no dejar rastro de tu visita.

### CONSEJOS PARA RECICLAR TAMBIÉN EN VACACIONES



- Si cambias de residencia, localiza los contenedores de separación de residuos más cercanos.
- Cuando vayas a la playa, al monte, parque temático, evento multitudinario... no tires nunca la basura generada al suelo, si no tienes contenedores cerca, la acumulas en una bolsa para depositarlo luego en su contenedor correspondiente.
- Siempre que sea posible, reutiliza los envases y las bolsas de plástico.
- Recuerda separar cada tipo de residuo en el contenedor correspondiente: los envases de plástico, briks y latas en los amarillos, el vidrio en los verdes circulares, el papel y el cartón en los azules, los restos orgánicos en el contenedor marrón y el resto en los grises.

*No dejes la sostenibilidad en casa, viaja con responsabilidad.*

FICHA **10** EMBRACING SUSTAINABILITY FAR FROM HOME

Sustainable development was defined by the United Nations in 1987 as “development that meets the needs of the present without compromising the ability of future generations to meet their own needs”. Therefore is a paradigm that takes into account economic, social and environmental issues without prioritizing one over the other. As consumers we cannot ensure its implementation by ourselves but we have the capacity to assume sustainable consumption habits and to advocate for a sustainable production of goods and services.

A responsible consumption can be a bit tricky during the holidays, a period where we indulge ourselves and take a break from our everyday duties and routines. Settled in a beautiful destination, we tend to eat outside or order take out, we drink more -especially in summer- and purchase more hygiene and cosmetic products. Nevertheless an enjoyable vacation can be sustainable and here we provide you with some tips to achieve it:




Transportation is the main source of tourism’s CO2 emissions, therefore is important to choose the more environmentally friendly form to get there.



Support locally owned bars and restaurants to contribute to the region’s economy.



If flying is necessary, make it count! Plan a long vacation instead of plenty of short ones, that way you’ll reduce you emissions and enjoy more your destination.



Buy fresh fruit and vegetables, search for local markets and avoid over packed products.



If you go for a walk in natural areas, don’t leave anything behind. Carry a bag with the rubbish you generate during the trip and dispose it in the proper container.



When you arrive at your holiday home, locate the nearest waste separation containers.



Before booking your accommodation, find out if they have a commitment to sustainability.



Whenever possible, reuse the containers and plastic bags.

**TO RECYCLE PROPERLY IN SPAIN YOU HAVE TO IDENTIFY THE MAIN 5 TRASH CONTAINERS:**



**BLUE**  
Paper and cardboard.



**YELLOW**  
Plastic, cans and tetra brick containers.



**GREEN**  
Glass bottles and jars, without its caps.



**GREY / DARK GREEN**  
Everything else, like personal hygiene products.



**BROWN**  
Organic waste, such as food leftovers, fruit and vegetable peels, kitchen roll, corks.

*Be careful with used surgical masks and nitrile gloves, they **MUST** be disposed in the grey (or dark green) container.*



**Reciclaje, medioambiente  
y sostenibilidad**

LA CIRCULARIDAD EN EL ENTORNO DEL CONSUMIDOR



**CONFEDERACIÓN  
DE CONSUMIDORES  
Y USUARIOS**

## FUENTES:

-  <https://www.miteco.gob.es/es/prensa/ultimas-noticias/la-mascarilla-es-para-ti-no-para-la-naturaleza-una-campa%C3%B1a-institucional-para-evitar-el-abandono-de-residuos-higi%C3%A9nicos-sanitarios-en-entornos-na/tcm:30-510866>
-  [https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/COVID19\\_guantes.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/COVID19_guantes.pdf)
-  <https://www.miteco.gob.es/es/prensa/ultimas-noticias/el-miteco-y-la-federaci%C3%B3n-espa%C3%B1ola-de-municipios-y-provincias-circulan-unas-recomendaciones-sobre-la-gesti%C3%B3n-de-residuos-dom%C3%A9sticos-procedentes-/tcm:30-508148>
-  <https://www.un.org/es/ga/president/65/issues/sustdev.shtml>
-  <https://www.oei.es/historico/decada/accion.php?accion=1>
-  <https://www.sostenibilidad.com/desarrollo-sostenible/que-es-la-sostenibilidad/>
-  <https://www.madrid.es/portales/munimadrid/es/Inicio/Medio-ambiente/Preguntas-frecuentes-sobre-la-recogida-de-residuos-organicos/>
-  <https://www.tierra.org/compostaje/>
-  [https://ecoembesdudasreciclaje.es/contenedores-de-reciclaje/contenedor-marron-organico/?cli\\_action=1606913843.466](https://ecoembesdudasreciclaje.es/contenedores-de-reciclaje/contenedor-marron-organico/?cli_action=1606913843.466)
-  [https://www.wwf.es/nuestro\\_trabajo/naturaleza\\_sin\\_plasticos/plasticos\\_de\\_un\\_solo\\_uso/](https://www.wwf.es/nuestro_trabajo/naturaleza_sin_plasticos/plasticos_de_un_solo_uso/)
-  <https://www.cogersa.es/metaspacesportal/14498/24823>
-  <https://seresponsable.com/zero-waste/>
-  <https://www.nytimes.com/guides/travel/how-to-travel-sustainably>
-  <https://charlieontravel.com/what-is-sustainable-travel/>





---

# 2020

---



[www.ceu.es](http://www.ceu.es)  
[ceu@ceu.es](mailto:ceu@ceu.es)



@CECUconsumo



@cecuconsumo

Con la colaboración técnica de Ecoembes



Todos los contenidos, salvo expresa indicación, son propiedad de CECU o dispone de autorización para su difusión, y están sujetos a la protección de las normas españolas, nacionales e internacionales. Queda prohibido el uso con fines comerciales o meramente distintos a la finalidad de la protección del consumidor, ya se trate de contenidos propios o de terceros que no hayan consentido tal utilización. Pueden, no obstante, emplearse dichos contenidos para usos no comerciales con el solo requisito de citar su fuente (de la siguiente manera: «fuente de la información: CECU o [www.ceu.es](http://www.ceu.es)»), sin que ello en ningún caso suponga renunciar al ejercicio de los derechos que le correspondan. La cita así efectuada no podrá desnaturalizar el sentido de la información reproducida.