



CALENDARIO
2021



Reduce
y Suma





**CONFEDERACIÓN
DE CONSUMIDORES
Y USUARIOS**

Confederación -de ámbito estatal- de Consumidores y Usuarios (CECU)

Organización democrática, plural e independiente, que trabaja para defender los derechos de las personas consumidoras, siendo la confederación más antigua del país, constituida en el año 1983 a partir de las asociaciones de consumidores existentes en diferentes comunidades autónomas.

CECU actúa como interlocutor válido de los intereses de los consumidores y usuarios del conjunto del Estado español ante las diferentes Administraciones y organismos donde se debaten cuestiones que les afectan directa o indirectamente. CECU forma parte del movimiento de consumidores europeo e internacional.



[Página web CECU](#)

Dirección General de Consumo (Ministerio de Consumo)

Es el órgano al que corresponde, en el ámbito de las competencias estatales, la propuesta de regulación en la protección y la promoción de los derechos de las personas consumidoras y usuarios, el establecimiento e impulso de procedimientos para la protección de los mismos; la cooperación institucional interterritorial y el fomento de las asociaciones de consumidores y usuarios.

[Página web DGC](#)



MINISTERIO
DE CONSUMO



El proyecto “Reduce y Suma. Campaña por la reducción y reutilización de envases y embalajes plásticos” es una iniciativa de CECU, financiada por la Dirección General de Consumo (Ministerio de Consumo).

Este proyecto promueve que los consumidores:

Conozcan los usos, beneficios y problemas medioambientales derivados del uso del plástico para la producción de envases y embalajes. ✓

Estén al tanto de la normativa y los documentos estratégicos, a nivel europeo y estatal, relativos a plásticos en el marco de la transición hacia una economía circular. ✓

Identifiquen el proceso de reciclado de plásticos y sepan las diferencias que existen entre un envase biodegradable, compostable o biobasado. ✓

Adquieran hábitos y prácticas de consumo que favorezcan la reducción del uso de plásticos, su reutilización y la separación adecuada para que sea reciclado cuando se convierta en residuo. ✓

Sean conscientes del impacto global que tienen los actos individuales de consumo que realizan en su vida cotidiana. ✓

Puedan identificar la sostenibilidad de los envases y embalajes a través de la etiqueta. ✓

Más información en:

<https://cecu.es/reduce-y-suma/index.php>



Cuentan los guaraníes que un día hubo un enorme incendio en la selva. Todos los animales huían despavoridos.

De pronto, el jaguar vio pasar sobre su cabeza al colibrí... en dirección contraria, es decir, hacia el fuego. Le extrañó sobremanera, pero no quiso detenerse.

Al instante, lo vio pasar de nuevo, esta vez en su misma dirección. Pudo observar este ir y venir repetidas veces, hasta que decidió preguntar al pajarillo, pues le parecía un comportamiento hartamente estrofalario:

- ¿Qué haces colibrí?, le preguntó.

- Voy al lago -respondió el ave- tomó agua con el pico y la echó en el fuego para apagar el incendio.

El jaguar se sonrió.

- ¿Estás loco?- le dijo. ¿Crees que vas a conseguir apagarlo con tu pequeño pico tú solo?

- Bueno..., respondió el colibrí, yo hago lo que puedo...

Y tras decir esto, se marchó a por más agua al lago.

(Basado en leyenda popular guaraní)

Enero

El Planeta

Desde 1950, nuestro planeta está atravesando un período de transformación inducida por la actividad del ser humano que es conocido como la **Gran aceleración**. Este proceso, vinculado con el modo de desarrollo económico y social a nivel global, ha incrementado de forma exponencial la degradación de los ecosistemas y la pérdida de biodiversidad.

En la actualidad, el 75 % del medioambiente terrestre y el 40 % del marino se encuentran afectados severamente. Del mismo modo, el hielo del Mar Ártico se ha reducido en un 40 % desde 1979.



¿Qué factores causan esta transformación tan acelerada?

Históricamente, el planeta ha tenido la capacidad de regular el impacto de la vida humana sin sufrir alteraciones climáticas. Sin embargo, el incremento exponencial de la producción y el consumo, así como el avance tan acelerado de la degradación medioambiental, hacen que los mecanismos naturales sean incapaces de soportarlo. Entre los factores que producen esta transformación podemos destacar:



El crecimiento y urbanización de la población mundial.



El aumento exponencial del consumo de agua.



La pérdida de bosques tropicales.



El incremento del consumo de energía.



El aumento de emisiones de dióxido de carbono, óxido nítrico y metano.



El aumento de la pesca marina.

enero 2021

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
				1 Año Nuevo	2	3
4	5	6 Día de Reyes	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Súmate al cambio que nuestro planeta necesita.

febrero

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Febrero

Estrategia Economía Circular

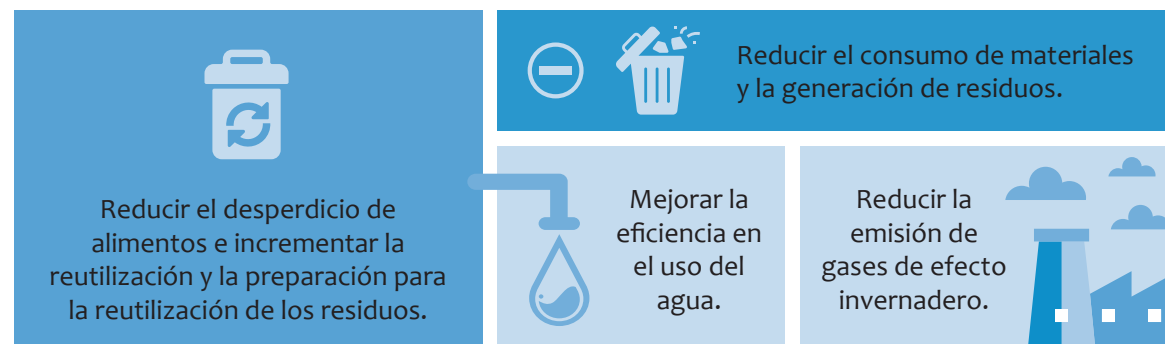
Estrategia Europea para la Economía Circular

El plan de acción para la economía circular tiene por objetivo la circularidad de la economía, manteniendo los productos en el mercado el mayor tiempo posible, haciéndolos más duraderos, reutilizables, actualizables y reparables. Esto, a su vez, reducirá el consumo de energía, la extracción de recursos naturales, la generación de residuos y su impacto sobre la salud y el medioambiente.

Respecto de los consumidores, estos deberán recibir información sobre la vida útil de los productos y la disponibilidad de servicios de reparación, repuestos y manuales de reparación. Se adoptarán medidas contra el "greenwashing" (ecoimpostura) y la obsolescencia programada, y se establecerán requisitos para las etiquetas de sostenibilidad. Se instaurará el derecho a la reparación y a la actualización del software obsoleto.

Estrategia Española de Economía Circular

La Estrategia Española de Economía Circular -**España Circular 2030**- en el marco de la Estrategia de Economía Circular Europea, se ha marcado los siguientes objetivos:



Normativa destacada en relación a los **PLÁSTICOS Y ENVASES**

Directiva (UE) 2018/852, de 30 de mayo de 2018

Modifica la Directiva 94/62/CE, relativa a los envases y residuos de envases, para adaptarla al plan de acción de economía circular para la prevención de generación de residuos a través de la reutilización, el reciclado y la valorización de estos.

Directiva (UE) 2019/904, de 5 de junio de 2019 relativa a la reducción del impacto de determinados productos de plástico en el medio ambiente

Prohíbe la venta de determinados productos de plástico de un solo uso, impone requisitos para la recogida de plásticos e incluye campañas de concienciación.

Real Decreto 293/2018, de 18 de mayo, sobre reducción del consumo de bolsas de plástico y por el que se crea el Registro de Productores

Tiene por objetivo disminuir la contaminación que provoca el uso de bolsas de plástico, adoptando medidas que restringen su uso.

febrero 2021

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

*Aplica la economía circular en tu vida:
reduce, reutiliza, repara y recicla.*

marzo

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Marzo

El ciclo de vida del plástico

El plástico es un compuesto sintético que se obtiene a partir del petróleo o bien desde compuestos orgánicos de origen vegetal (principalmente almidones). Se caracteriza por ser altamente maleable, lo que permite que sea moldeado en infinidad de formas y cumpla diversas funciones.

En 1856, Alexander Parkes fabricó el primer plástico derivado de celulosa llamado parkensine, mientras que el sintético data de 1906, cuando Leo Baekeland produjo baquelita, el primer plástico termoestable. La producción masiva de estos materiales se inició en la segunda mitad del siglo XX.



En la actualidad, la mayor parte de los plásticos se producen a partir de la destilación del petróleo, que es fraccionado en cadenas de hidrocarburos entre las que se encuentra la nafta, material esencial para la producción de plásticos. Una vez separada, se la somete a un proceso químico llamado **polimerización**, ya sea por **adición** o **condensación**, según el tipo de plástico que quiera producirse. El último paso es la composición de los materiales, en la que se obtienen los gránulos de plástico, listos para crear materiales.

En Europa, el **39,9 %** del plástico es utilizado en **envasados**, seguido de la construcción (19,7 %), la industria automotriz (8,9 %) y la electrónica (5,8 %).



La producción y consumo de cada material de uso cotidiano ocasiona su respectivo impacto en el medioambiente. En el caso del plástico, la Comisión Europea maneja estas cifras y consecuencias:

- La emisión de **400 millones de toneladas de CO₂** al año en su producción e incineración.
- Los residuos plásticos representan alrededor del **80 %** de la basura marina.
- Se calcula que en la UE se dispersan en el medioambiente entre **75.000 y 300.000 toneladas** de microplásticos al año.



Una producción y consumo responsable de este material es esencial para construir un futuro sostenible.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15 Día Mundial de los Derechos del Consumidor	16	17	18	19	20 	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Alrededor del 50 % de la producción mundial de plástico se localiza en Asia, un 18 % en América del Norte y un 17 % en Europa.

abril

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Abril

Plástico y alimentación



El envase es un elemento fundamental del sistema alimentario, que tiene como funciones identificar, contener, proteger, distribuir y manipular alimentos de forma segura. El plástico, por su versatilidad y fiabilidad, se ha posicionado como uno de los materiales más utilizados en el sector, ya que prolonga el periodo de conservación, protege los alimentos y garantiza su higiene y seguridad.

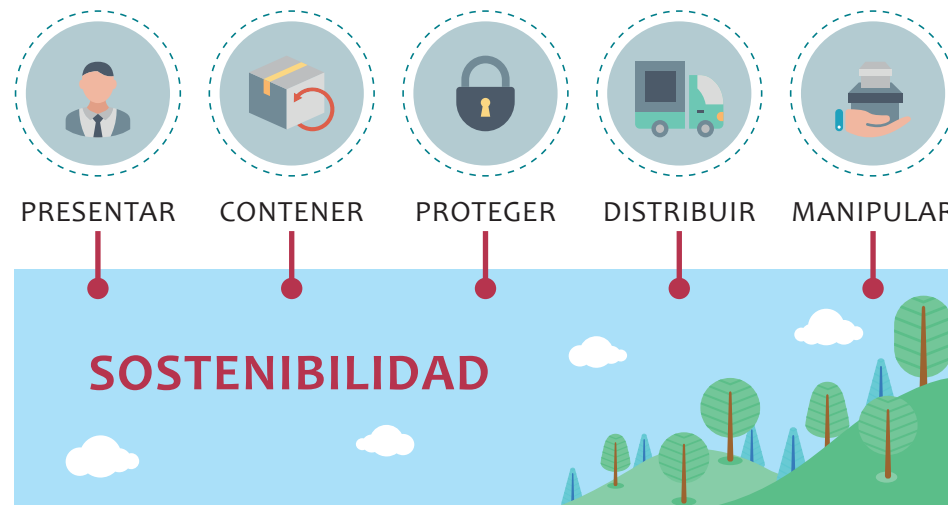
No obstante, el uso extensivo de este tipo de envases y embalajes tiene importantes consecuencias medioambientales, por lo que es necesario alcanzar un equilibrio entre el aporte a la cadena alimentaria y la reducción del impacto ambiental.

La UE adoptó una **jerarquía de residuos** que establece la prevención como la medida más importante para prevenir la generación de residuos, seguida por la reutilización, el reciclado, la valorización energética y la eliminación.



Desde esta perspectiva, el sector productivo y los consumidores podemos implementar decisiones como **optimizar** la cantidad de material por envase, **evitar** el sobreenvasado, **separar** los envases al desecharlos y **gestionar** adecuadamente los residuos para que no terminen desperdiándose en el vertedero.

Un diseño sostenible de los envases y embalajes puede reducir el impacto medioambiental en todo el ciclo de vida de estos productos, sin perder por ello sus funciones esenciales.



abril 2021

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
			1	2 Viernes Santo	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Un envase utilizado en alimentación debe equilibrar el cuidado de la salud y seguridad del consumidor con la sostenibilidad medioambiental.

mayo

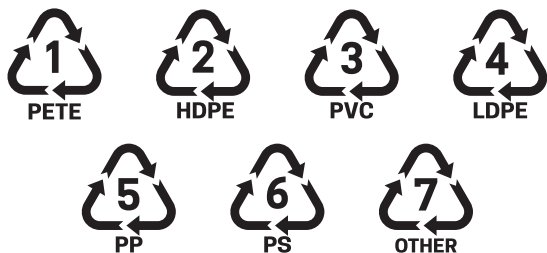
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

Mayo

El reciclado del plástico



Una vez que los envases de plástico del contenedor amarillo han sido separados del resto, se suman los recuperados de la fracción restos y se clasifican según sus características y composición química en 7 categorías: 1-PET, 2-PE-HD, 3-PVC, 4-LDPE, 5-PP y 6-PS. Los que pertenecen al grupo 7 (otros) y los que no tienen numeración son difícilmente reciclables porque se desconoce su composición.



En atención al tipo de plástico y a la presencia de impropios o materiales no aptos (cauchos, siliconas, pegamento, metales, papel...), los envases se destinarán a su reciclaje, valorización energética o al vertedero. En algunos casos, las características de estos envases o la presencia de impropios hacen inviable su reciclaje debido al excesivo coste económico y medioambiental que supone.

El reciclaje mecánico es el más habitual. Los envases se trituran, lavan -para eliminar residuos-, secan y pasan al proceso de **extrusionado**, en el que aplicando presión y temperatura el plástico se funde formando granzas o “pellets” que serán utilizados como materia prima para la fabricación de otros productos. El reciclaje químico, actualmente no muy utilizado, consistiría en la descomposición de los polímeros en monómeros para crear nuevos materiales.

EUROPA

Residuos plásticos post-consumo en Europa (2018): 29,1 Mt (61% envases)

Para reciclaje	Valorización energética	Vertedero
9,4 Mt (32,5%)	12,4 Mt (42,6%)	7,2 Mt (24,9%)

Residuos envases post-consumo en Europa (2018): 18,7 Mt

Para reciclaje	Valorización energética	Vertedero
7,5 Mt (42%)	7 Mt (39,5%)	3,3 Mt (18,5%)

Fuente: www.europlastics.org

ESPAÑA

Residuos de plásticos post-consumo España (2018): 2,6 Mt

Para reciclaje	Valorización energética	Vertedero
1,077 Mt (41,9%)	0,469 Mt (19,3%)	0,996 Mt (38,8%)

Residuos envases post-consumo España (2018) : 1,7 Mt

Para Reciclaje	Valorización energética	Vertedero
0,887 Mt (50,7%)	0,560 Mt (15,5%)	0,996 Mt (33,80%)

Fuente: www.plasticseurope.org

mayo 2021

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
					1 Día del Trabajo	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

De los 29,1 Mt de residuos plásticos recogidos, el 4,9 Mt fueron reciclados y utilizados en nuevos productos.

junio

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Junio

Suma tus compras al consumo responsable

El cuidado de nuestro planeta se ejerce en todos los actos cotidianos de la vida y como consumidores podemos asumir un papel activo adoptando una forma de consumo **responsable y sostenible**.

Esto significa introducir un proceso de reflexión en todos los aspectos de la compra en el que nos preguntamos:



¿es algo que necesito?, ¿cómo ha sido producido?, ¿por quiénes?, ¿cómo está envasado?, ¿puede reutilizarse y/o separarse?. De este modo podemos optar por las alternativas más sostenibles y socialmente responsables.



Aplicando esta lógica al uso de envases y embalajes plásticos, te presentamos algunos consejos para **reducir su consumo**:



Infórmate sobre las prácticas ambientales de las marcas que consumes.



Si tienes que comprar un producto envasado, prioriza el vidrio y el cartón sobre la lata y el plástico.



Opta por la compra a granel de alimentos como legumbres, arroz, pasta, o productos de higiene y limpieza.



Evita todos los productos que contienen plásticos de un solo uso, como las pajitas o bastoncillos.



Antes de comprar piensa si es algo que necesitas realmente.



Al salir de casa, lleva siempre una bolsa reutilizable a mano.



Reemplaza el papel film por un táper o tapas reutilizables.



Si tienes que comprar un envase plástico, intenta comprar uno grande, son menos perjudiciales que muchos pequeños.



Elige las frutas y verduras frescas no envasadas y evita especialmente el doble embalaje.

junio 2021

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
	1	2	3	4	5 Día Mundial del Medio Ambiente	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21 	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

A la hora de hacer la compra, **REDUCE** y **SUMA**.

julio

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Julio

Suma revisando las etiquetas

Una herramienta muy útil para conocer los productos que compramos es la revisión del etiquetado, que nos permitirá saber mucho acerca del ciclo de vida de lo que queremos comprar. La etiqueta nos cuenta de qué está compuesto, dónde se ha producido, dónde se originaron las materias primas, si puede contener algún alérgeno, etc. Asimismo, el etiquetado nos sirve para saber qué características tiene el envase que lo envuelve y nos ayudará a seleccionar la opción más sostenible.

En el caso de los envases plásticos es fundamental revisar su biodegradabilidad, es decir, su capacidad de descomponerse de forma natural. **Un plástico es biodegradable** cuando puede descomponerse en condiciones que se dan en la naturaleza mediante la acción enzimática de microorganismos como bacterias, hongos y algas, transformándose en nutrientes, dióxido de carbono, agua y biomasa.

Por su parte, es **compostable** cuando se degrada bajo unas condiciones y en un plazo determinado, transformándose en dióxido de carbono, agua, compuestos inorgánicos y biomasa, sin dejar residuos tóxicos visibles o distinguibles y que pueden ser aprovechados como compost.

Es importante resaltar que no todos los plásticos biodegradables son compostables.



ECOLABEL es un sello de la Unión Europea que certifica la sostenibilidad del producto a lo largo de todo su ciclo de vida. Asimismo, puedes encontrar los sellos “ok compost”, “ok compost home”, “ok biobased” y “biobased”.

julio 2021

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Mira el etiquetado para realizar compras más sostenibles y reducir el consumo de plásticos.

agosto

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

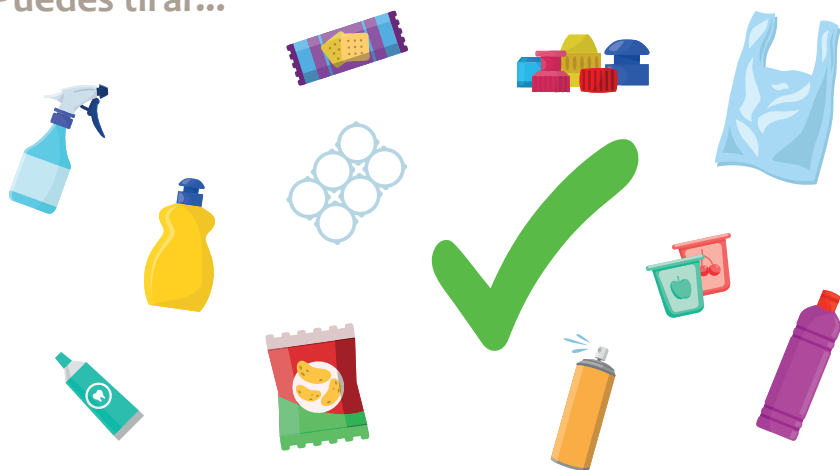
Agosto

Suma separando

El contenedor amarillo

Los consumidores solemos tener dudas sobre qué residuos van al contenedor amarillo y cuáles no deberían depositarse en él, lo que dificulta la recuperación y el reciclaje de los envases. Con carácter general, podemos tirar cualquier tipo de envase ligero de plástico, tetrabricks y latas de refrescos y conservas. Estos deben ir vacíos para facilitar su reciclaje, aunque no es necesario lavarlos. Pero, ¿estás seguro de que sabes lo que puedes depositar en él?

Puedes tirar...



Botes de pintura | Tapones de los envases -plástico o metal- y chapas
Envases de cosmética de plástico (los de vidrio, al contenedor verde, en caso de duda deposítalo en el contenedor para restos) | Papel film y de aluminio
Bandejas de aluminio y corcho blanco | Macetas (las que nos entregan en la tienda)

Nunca al amarillo....

Hilo de plástico | Utensilios de cocina | Cubos de plástico
Tickets | Papel plastificado | Moldes de silicona para cocinar
Materiales de plástico de cuadros o fotografías



Las **MASCARILLAS** al contenedor de restos.

Los **GUANTES** están hechos de fibras sintéticas:

- **Nailon** al contenedor gris.
- **Neopreno** al contenedores de ropa.
- **PVC** al contenedor amarillo.
- **Fibras naturales** al Punto limpio.

LOS BLÍSTER Y ENVASES DE MEDICAMENTOS



Al Punto Sigre
de tu farmacia.



agosto 2021

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 _{/30}	24 _{/31}	25	26	27	28	29

Para reducir la generación de residuos y su impacto en el medioambiente y la salud, es necesario separar de forma correcta en casa.

septiembre

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Septiembre

Suma reutilizando

Aunque estemos muy concienciados e intentemos no utilizar envases, en ocasiones no hay más remedio ya que muchos productos no están disponibles a granel o no se pueden adquirir sin ellos. En estos casos, busca el más respetuoso con el medioambiente y, una vez consumido su contenido, dale una nueva utilidad antes de tirarlos al contenedor.

DIY

En internet puedes encontrar miles de ideas para dar una segunda vida a tus envases y, si te gustan las manualidades, podrás crear elementos decorativos muy interesantes.

Uno de los usos más habituales es reutilizar un envase para rellenarlo con el mismo producto o para almacenar otros líquidos.



Otro clásico es utilizar envases como contenedores: macetas, semilleros, revisteros, cubo para lápices, accesorios de baño o de cualquier otra cosa. También puedes crear tu propia papelera o cubo para guardar los juguetes.



Si eres fan de los productos caseros y fabricas, por ejemplo, tu propio ambientador o detergente, reutiliza los difusores. También pueden ser muy útiles para refrescarte en verano.



Otras de las utilidades que más éxito tienen en la red es hacer comederos para que los pájaros de la calle puedan comer y se refresquen en verano. También para tus propias mascotas.



Lámparas, elementos decorativos y juguetes, son otras de las tantas ideas que puedes encontrar en la red.



Si vas a ponerle a un envase una fuente de calor (bombilla) o va estar mucho tiempo expuesto al sol, debes elegir bien el tipo de plástico para evitar que se queme o degrade.

Mucho cuidado si vas a rellenar envases de detergentes con otro líquido ya que podríamos estar mezclando productos químicos que provocasen alguna reacción.



septiembre 2021

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Da una segunda vida a tus envases usando la imaginación.

octubre

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Octubre

Reducir es tarea de todos

El ritmo de crecimiento de la población mundial hace que sea inviable conservar la forma de vida actual porque los niveles de producción y consumo requerirían más recursos de los que dispone nuestro planeta. Para contrarrestar esta situación, uno de los Objetivos de Desarrollo Sostenibles de la Agenda 2030 de las Naciones Unidas es **garantizar modalidades de consumo y producción sostenibles**. Esto significa promover un cambio en todo el ciclo de vida de los productos que involucre a toda la cadena de valor y a los consumidores.



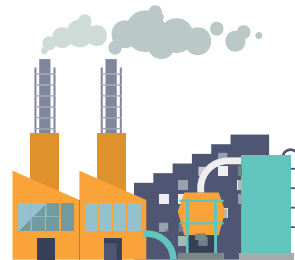
En el ámbito de los productos envasados de consumo diario, veamos cómo los diversos actores de la cadena de valor pueden aportar para incrementar la sostenibilidad y reducir el consumo de plásticos:

Producción



Utilizar métodos de conservación sostenibles y reducir al máximo el envasado.

Fabricación



Reducir el envasado por producto, utilizar envases sostenibles e innovar en los sistemas de envasado.

Transporte y almacenamiento



Proteger los productos con materiales sostenibles, evitar el sobreempaquetado y promover el consumo de productos de cercanía.

Distribución



Promover la venta a granel, eliminar el doble envasado, favorecer el uso de bolsas y envases reutilizables, etc.

Consumo



Optar por la compra a granel y el envasado sostenible, apoyar el comercio de cercanía, usar bolsas y envases reutilizables al hacer la compra.

octubre 2021

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 Día de la Hispanidad	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

*La producción y el consumo sostenibles
son una meta colectiva.*

noviembre

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Noviembre

Nuestros actos, tu futuro

Cada vez somos más conscientes de que debemos actuar para mejorar la situación medioambiental; aún así, el pasado 22 de agosto ya habíamos consumido los recursos naturales de los que disponía el planeta para ese año.

Es necesario que sigamos avanzando hasta conseguir que nuestros hábitos sean sostenibles y, en ese camino, los más jóvenes y los más pequeños son parte fundamental.

Vuestros actos, por pequeños que sean, son muy importantes ya que generan reflexiones en vuestros padres, familiares y amigos que promueven cambios en sus hábitos cotidianos.



¿Qué puedes hacer?



Cuando tengas que ir a comprar, lleva bolsas reutilizables y envases propios.



Recuerda que cada vez que comes fruta, evitas el uso de un envase.



Disfruta de la comida casera preparando con tus padres tus platos favoritos; es mucho más rica y saludable, y reduce el uso de envases.



Recuerda que no todas las cosas que sean o lleven plástico van al contenedor amarillo. Algunas irán al contenedor gris y otras deben llevarse al punto limpio.



Da una nueva vida a los envases, en internet encontrarás muchas ideas como, por ejemplo, fabricar un comedero para pájaros o juguetes para tus mascotas. Cuando no puedas reutilizarlos, deposítalos en el contenedor amarillo.

En la página web de la Unión Europea (europa.eu/learning-corner/home_es) podrás encontrar información (juegos, vídeos, concursos, folletos, webs, etc.) sobre cómo podemos contribuir a mejorar el medioambiente.



noviembre 2021

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

*Un gesto -sostenible- vale más que mil palabras.
Súmate, todos somos parte del cambio.*

diciembre

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Diciembre

Reduce y suma



Envasado sostenible



Puntos cercanos, sin incremento de envases



Venta a granel o envasado sostenible



Con bolsa reutilizable



Separado en papelería amarilla



Reciclado y re inserción en el mercado como un nuevo producto

Producción

Transporte

Distribución

Compra

Consumo

Desechado

Envasado plástico



Destinos lejanos, incrementando el embalaje



Colocación en supermercados con envase adicional



Producto sobreenvasado y con bolsa plástica



Desechar el residuo sin separarlo



Residuos no recuperados que se envían al vertedero



diciembre

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
		1	2	3	4	5
6 Día de la Constitución	7	8 Inmaculada Concepción	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 	22	23	24	25 Navidad	26
27	28	29	30	31		

Un consumidor concienciado sabe que reducir, suma.

enero

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

Fuentes:

- The European environment - state and Outlook 2020 - European Environment Agency (2019)
- A European Strategy for Plastics in a Circular Economy - European Commission (2018)
- Prevención y Gestión de Residuos - Ministerio Para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico
- España Circular 2030 - Estrategia Española de Economía Circular (2020)
- Situación potencial de valorización energética directa de residuos (2011-2020 IDEA)
- Economía Circular de los Plásticos Plastics Europe (2020)
- Hechos de material reciclado. Cerrando el círculo. - Ecoembes.
- Especificaciones técnicas para materiales recuperados de residuos de envases de plástico pet en plantas de selección de envases ligeros - Ecoembes
- The Lazy Person's Guide to Saving the World - United Nations
- Objetivos de Desarrollo Sostenible - Naciones Unidas
- Consumer information for sustainable consumption - Consumers International
- Green labels: which ones can you trust? - BEUC
- ¿Qué es el plástico? - Plastics Europe

En cumplimiento de la legislación vigente en materia de asociaciones, Real Decreto legislativo 1/2007, de 16 de noviembre, CECU no autoriza la reproducción total o parcial del contenido de este Calendario para la realización de ningún tipo de comunicación comercial. Los datos contenidos en el citado Calendario solo podrán ser utilizados para fines informativos o formativos carentes de ánimo de lucro y siempre que se cite expresamente su origen.



Colabora:



Reduce y Suma



www.cecu.es

El presente proyecto ha sido subvencionado por el Ministerio de Consumo, siendo su contenido responsabilidad exclusiva de CECU. 2020