

DÍA MUNDIAL DE LAS REDES SOCIALES

Las redes sociales se han convertido en un importante instrumento para comunicarnos, intercambiar información e incluso un termómetro del contexto social en un momento determinado. Según el INE el **51,1%** de la población de 16 a 74 años participa en redes sociales de carácter general.

Sin obviar las oportunidades y beneficios que brindan las redes sociales, hay que tomar ciertas precauciones.

La sobreexposición pública con imágenes y vídeos, así como el exceso de datos que se facilitan supone, además de la pérdida del control sobre los mismos, la entrega de información sobre dónde te encuentras y qué estás haciendo en cada momento, lo que puede facilitar un **robo en tu domicilio o la suplantación de tu identidad**.

Si eres usuario de redes sociales, ya sea a través del navegador o de su aplicación para móviles, **revisa qué permisos das, a qué datos de tu dispositivo accede y para qué**. Esta información podrás encontrarla en el apartado de Política de Privacidad. Nuestros dispositivos tienen demasiada información personal, incluso de terceros, a la que estas aplicaciones podrían acceder. Revisa el **apartado de privacidad** para activar los límites o restricciones que consideres oportunos.

Hay que tener mucho cuidado con la información, publicidad, ofertas o enlaces gancho que recibimos a través de las redes sociales - incluso si viene de personas de confianza, que pueden estar enviándolo sin saberlo al tener el terminal infectado-, ya que podría ser **software malicioso** que se instale en tu dispositivo y **acceda a tus datos personales**, bancarios, correo personal o datos de terceros; hasta incluso secuestrar tu dispositivo. Si una oferta o información pudiera interesarte y parece de una entidad confiable, entra a su web a través del navegador y no del enlace recibido. Si tienes dudas no pinches en el enlace y busca información en la red para saber si es un bulo.

También debemos tener mucho cuidado con las **Fakenews** y no compartir toda la información que recibimos, sobre todo cuando puede afectar a cosas tan importantes como la salud. Ante una noticia sospechosa o extraña, verifica si la información es correcta. No permitas que nadie te manipule, y recuerda **respetar la imagen de terceros**, no difundas ni compartas imágenes de otros sin su consentimiento.

Finalmente, no te olvides de utilizar **contraseñas seguras**, las opciones de **navegación privada**, **borra periódicamente los datos** que almacena tu terminal, mantén **el software y el antivirus actualizados**, no accedas a internet a través de redes WiFi públicas no confiables, no contactes con desconocidos y acuérdate siempre de cerrar sesión.