

## IDEAS PARA EVITAR EL DESPERDICIO DE ALIMENTOS

# Una Navidad para aprovechar

Durante los próximos días muchas mesas se llenarán de grandes cantidades de comida para celebrar reuniones familiares. Por desgracia, todos somos conscientes de que una parte de esos alimentos acabarán en el cubo de la basura sin haber tenido en cuenta que todos tenemos en nuestra mano celebrar unas navidades alejadas del derroche de bienes tan preciados como los alimentos.

Desde CECU queremos recordar a los consumidores que la iniciativa **#Noalcubo** pone al alcance de todos una buena cantidad de alternativas que nos pueden ayudar a hacer unas celebraciones responsables y con cero desperdicio. En la web de la campaña ([www.noalcubo.org](http://www.noalcubo.org)) se pueden encontrar, entre otras muchas, ideas como estas:

- [Cómo planificar la compra.](#)
- Ahorrar comprando [alimentos de temporada.](#)
- Cómo conservar mejor los alimentos a través de la [congelación](#) y de la correcta [utilización de la nevera.](#)
- Consejos para comprar [fruta](#) o [pescado fresco.](#)
- Todo lo que debemos saber sobre el [etiquetado de los alimentos.](#)
- Información sobre las [fechas de caducidad y consumo preferente.](#)

Todo con la finalidad de que la Navidad no se convierta en la fiesta del desperdicio. Entre todos, podemos conseguirlo.

Área de Comunicación **CECU**

Síguenos  [@CECUconsumo](https://twitter.com/CECUconsumo)

