

Día Nacional de la Nutrición

Por una alimentación sana y equilibrada

Este miércoles, 28 de mayo se celebra el Día Nacional de la Nutrición, que trata de concienciar a la ciudadanía sobre la importancia de desarrollar hábitos de alimentación saludables.

Desde sus inicios, CECU siempre ha mostrado su preocupación por esta materia, dedicando importantes esfuerzos, proyectos y campañas a un tema que resulta básico para conseguir una sociedad más sana. Para celebrar este día, CECU pone a disposición de los ciudadanos en su página [web](#) un breve documento en el que se explica de forma rápida las bases de la alimentación saludable y los hábitos de vida que podemos desarrollar para mejorar nuestra salud.

Por su parte, Consumers International, entidad de la que CECU es miembro, junto a la Federación Mundial de la Obesidad, está llamando a la comunidad internacional a desarrollar una convención global que tenga por objetivo la lucha contra los problemas de salud que genera una alimentación desequilibrada, todo ello después de comprobar que las dietas poco saludables ya han superado al tabaco como principal causa mundial de enfermedades no transmisibles. Consumers International ofrece más información sobre esta campaña a través de su página [web](#).

Área de Comunicación CECU

Síguenos  [@CECUconsumo](#)

