

CECU elabora un documento sobre la influencia de los cosméticos en el sistema hormonal

Todos los días utilizamos en nuestro cuarto de baño una amplia variedad de productos cosméticos que contienen químicos que son potencialmente perjudiciales y que también están presentes, acumulándose en el organismo y multiplicando su influencia, en los alimentos, el agua y el aire que respiramos. Grupos científicos han alertado sobre el considerable incremento de enfermedades como alergias, asma, diabetes, obesidad, infertilidad o deficiencias en los recién nacidos y que pueden tener una relación con este tipo de elementos químicos.

Se trata de ciertos conservantes, filtros ultravioleta y agentes antibacterianos que están permitidos en Europa pero que son sospechosos de causar daño a la salud humana y al medio natural. De hechos, ciertas sustancias pueden tener un impacto negativo en nuestro sistema hormonal al imitar o bloquear nuestras hormonas naturales.

Ante este panorama, CECU quiere informar a los usuarios con un documento¹ en el que se habla de los componentes que tienen los cosméticos que utilizamos todos los días, así como ofrecer datos de estudios realizados al respecto y dar también una serie de consejos a los usuarios en esta materia, destacando:

- Leer cuidadosamente el etiquetado de los ingredientes de los productos cosméticos.
- Reducir la utilización de cosméticos cuando se está embarazada, especialmente durante los primeros tres meses.
- En el caso de los niños, utilizar sólo los productos especialmente creados para ellos y consultar el etiquetado.
- No utilizar varios productos que tengan el mismo o similar efecto en el mismo día.
- Usar cosméticos orgánicos certificados (BDIH, ECOCERT, NATRUE, COSMEBIO, etc.) o aquellos que utilizan productos naturales o que incluyen leyendas en el etiquetado para advertir de la eliminación de algunas sustancias, por ejemplo: libre de parabenos, sin colorantes, sin sulfatos, 100 biodegradables, etc.

CECU pide a los productores que eliminen de sus productos las sustancias tóxicas o sospechosas de causar daños en la salud y a las administraciones públicas que tengan en cuenta el efecto que estos elementos pueden tener en las personas al combinar varios productos. Para más información, consulta [aquí](#) el documento completo.

Área de Comunicación CECU

Síguenos  [@CECUconsumo](#)

¹ Elaborado principalmente en base a un análisis realizado por varias asociaciones miembro de la Asociación Europea de Consumidores (BEUC), de la que CECU también forma parte.

