

5 DE JUNIO: DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE

Otra economía es posible: consume verde

Desde su origen, la Confederación de Consumidores y Usuarios (CECU) ha mostrado siempre un claro compromiso con el medio ambiente, desarrollando múltiples actuaciones de sensibilización y colaborando con entidades públicas y organizaciones no gubernamentales. Por eso queremos celebrar, un año más, este Día Mundial del Medio Ambiente en el que el lema planteado por las Naciones Unidas, *Economía verde: ¿te incluye a ti?*, viene a entrar de lleno en la crisis del sistema económico mundial y en la necesidad de buscar alternativas a un modelo que parece agotado.

La ONU define la economía verde como la que busca “mejorar el bienestar humano y la equidad social, reduciendo significativamente los riesgos ambientales y la escasez ecológica (...), que alcanza bajas emisiones de carbono, la eficiencia de los recursos y, al mismo tiempo, que sea socialmente inclusiva”. Este cambio en la economía mundial que encabeza la ONU puede y debe empezar por un cambio de hábitos en cada uno de nuestros hogares, de forma que la eficiencia de los recursos y el consumo responsable sea la base de las economías domésticas. CECU quiere ayudar a los ciudadanos a iniciar el camino hacia la economía verde con algunas ideas para comprometerse con el medio ambiente:

- 1- **Consume de forma responsable**: antes de comprar, piensa si lo necesitas realmente.
- 2- **Cambia el modelo de consumo**: menos es más, trata de evitar la influencia de la publicidad que incita a comprar productos innecesarios.
- 3- **Las seis ‘R’**: hay que Reducir, Reutilizar, Reparar y Reciclar los productos. CECU apuesta también por el Retorno de los envases y por un mejor Reparto de los recursos.
- 4- **Ahorra energía y agua**: compra electrodomésticos eficientes, usa bombillas de bajo consumo, evita el *stand-by*...; cada español consume el doble de agua que la media mundial, evítalo.
- 5- **Adiós al usar y tirar**: Elimina de tu compra todo lo que sea de *usar y tirar*: supone esquilmar ecosistemas y biodiversidad ¡para un solo uso!
- 6- **Menos contaminación**: si puedes ahorrar un viaje en coche, hazlo. Usa el transporte público o la bicicleta y recuerda que el tren es el transporte más ecológico y que también puedes compartir coche.
- 7- **Alimentación sostenible**: lee las etiquetas y consume productos saludables, autóctonos y de temporada. Acércate a los productos ecológicos y de comercio justo.
- 8- **Exige información**: rechaza aquellos productos que no te facilitan la información que necesites para elegir de forma responsable.
- 9- **Educa en medioambiente**: es necesario inculcar a las generaciones futuras la necesidad de preservar el entorno natural.

Área de Comunicación
CECU

