

22 DE SEPTIEMBRE: DÍA SIN COCHES

Un *Día sin coches* para mejorar nuestra salud

Este miércoles, 22 de septiembre, se celebra el ***Día Sin Coches***, que pone punto final a la edición 2010 de la *Semana Europea de la Movilidad*. Con el lema ***Muévete con inteligencia y vive mejor***, las diferentes actividades e iniciativas llevadas a cabo durante la Semana han tratado de hacer patente que el exceso de vehículos de las ciudades tiene una clara incidencia en la salud de los ciudadanos, tanto de forma directa (accidentes de tráfico o problemas respiratorios) como indirecta (aumento del sobrepeso, la obesidad y los problemas cardiovasculares a causa del estilo de vida sedentario): los vehículos privados son los principales responsables de la contaminación en las ciudades y ésta incide en el hecho de que la mortalidad en ciudades con niveles elevados de contaminación supera entre un 15% y un 20% la registrada en ciudades más limpiasⁱ.

CECU considera fundamental que los ayuntamientos que participan en esta *Semana de la Movilidad* ofrezcan un transporte público abierto y completamente gratis para el *Día Sin Coches* de forma que más ciudadanos puedan acercarse a este medio de locomoción, conocerlo y, tal vez, adaptarlo en sus desplazamientos diarios.

La *Semana Europea de la Movilidad* está coordinada en España por el Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino y busca hacernos conscientes de que es necesaria una nueva mentalidad, sustituyendo el uso del coche privado por medios de transporte más sostenibles como los desplazamientos a pie o en bicicleta, el transporte público, el coche compartido... Una movilidad más sostenible que tendrá como consecuencia un beneficio directo para la salud de los habitantes de las ciudades.

**Área de Comunicación
CECU**

ⁱ <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs313/es/index.html>

